



ASOCIACION DE BANCOS DE PUERTO RICO

UNA CONVERSACIÓN SOBRE FINANZAS PERSONALES CON TUS HIJOS ADOLESCENTES

Hablar sobre dinero con nuestros hijos adolescentes puede ser un reto. Por esta razón, es importante buscar maneras creativas de ofrecerles recomendaciones sobre cómo manejar efectivamente sus recursos económicos sin que parezcan imposiciones ni afecte la comunicación entre ambas partes. Recuerda que la confianza que le brindes sobre su capacidad de manejar su dinero será clave para su futuro económico.

Para fomentar la educación financiera en tus hijos adolescentes, puedes seguir las siguientes recomendaciones:

- ✚ **Preparación y manejo de presupuesto.** La mejor manera de enseñarles a tus chicos adolescentes a utilizar sabiamente su dinero es a través del presupuesto. Puedes ayudarles a preparar una tabla sencilla que incluya en primer lugar sus ingresos, que pueden ser su mesada, salario si ya trabajan o aportaciones que reciban regularmente. Luego añadan los gastos: escolares, actividades extracurriculares, entretenimiento, ropa, etc. Es muy importante que la partida de ahorros, por mínima que sea dicha aportación, esté siempre presente en el presupuesto de tus hijos. Como referencia puedes mostrarle cómo preparas el [presupuesto familiar](#).
- ✚ **Ayúdalos a que cobren conciencia de hacia dónde va su dinero.** A través de ejercicios donde exploren varios escenarios de gastos, tus hijos adolescentes podrán determinar con mayor facilidad en qué área están gastando más y qué medidas pueden tomar para maximizar el alcance de su dinero. Oriéntalos y ofréceles las [herramientas](#) que necesitan para que puedan identificar necesidades apremiantes.
- ✚ **Hora de asumir responsabilidades.** Un buen ejercicio de responsabilidad financiera es que tus hijos adolescentes asuman el pago por servicios, artículos o actividades que realizan con regularidad. Un ejemplo sería pagar la cuenta de su celular. Al darse cuenta de los costos, es muy probable que comience a limitar su uso de acuerdo a sus necesidades reales o cambie de paquete de servicio para estirar su dinero. Otras áreas pueden incluir ropa, salidas al cine, visitas a la bolera, etc. No se trata de limitar las actividades de tus hijos, sino de que aprendan a manejar los costos de vida y sean [consumidores sabios](#) que sepan utilizar efectivamente su dinero.
- ✚ **Cuentas bancarias.** Lo ideal es que los padres ayudemos a que nuestros hijos abran su primera cuenta de banco cuando aun son niños. Sin embargo, hay padres que prefieren tomar ese paso una vez sus hijos son adolescentes. Lleva a

tu chico al banco y acompáñalo durante el proceso de orientación y de apertura de su [cuenta](#). Es una buena oportunidad para que le pidas al oficial bancario que lo oriente sobre herramientas que le ayuden a ahorrar para cubrir los costos de la universidad y otros productos disponibles para ahorrar a largo plazo.

- ✚ **Cautela con el efectivo.** Por su seguridad, no es conveniente que tus chicos carguen mucho dinero en efectivo. Si ya tienen su cuenta de banco, es preferible que lleven consigo una tarjeta de débito. Otra alternativa son las tarjetas prepagadas. Este tipo de herramientas les permite mantener su dinero en un lugar seguro, al tiempo que toman conciencia de sus gastos y les ayuda a controlar mejor sus presupuestos. Además, una vez tus hijos adolescentes reciban un salario, es buen momento para abrir una cuenta de cheques y solicitar una [tarjeta de crédito](#) para comenzar a establecer su historial de crédito.
- ✚ **Los salvavidas.** Es posible que en algún momento tu hijo adolescente acuda a ti para que lo ayudes a “completar” una cantidad o cubrir algún gasto que excede el dinero que tiene disponible. Antes de acceder analiza, junto a tu chico, la necesidad real del artículo o servicio que desea y su beneficio a largo plazo. Este es un ejercicio efectivo para que visualice lo que se conoce como “valor por su dinero” y lo ayude a determinar si realmente vale la pena. Pídele un tiempo para pensarlo para comprobar si en efecto es un interés o necesidad genuina o solo un antojo pasajero.
- ✚ **Ojo con la publicidad.** Vivimos en una sociedad de alto consumo y los adolescentes son más propensos a gastar. El [consumo desmedido](#) puede llevar a que los chicos pierdan su dinero en cosas innecesarias. La adolescencia es una edad en la que es necesario fortalecer los valores y recalcar que las posesiones materiales, ya sea en cantidad o del último modelo, no definen su valía como ser humano. Recalca sus talentos, destrezas y aptitudes, y cómo éstas lo ayudarán a forjar un futuro exitoso en el que disfrute de una buena calidad de vida.
- ✚ **El ejemplo es el mejor maestro.** Más allá de orientarlos y darles información sobre finanzas personales a tus hijos, es sumamente importante que les des un [buen ejemplo](#). Es bueno establecer límites a los gastos de tu hijo y ser firmes con los mismos. No es bueno que les hables de restricciones o recomendaciones que después tú mismo no sigues. Cada salida al centro comercial, a comer o de paseo, puede ser una excelente oportunidad para poner en práctica esas recomendaciones que le has dado y la experiencia servirá para afianzar sus destrezas y confianza en sus capacidades financieras.

Adolescentes
Página 3
Agosto de 2012

✚ **Una comunicación abierta.** Es bueno que te sientes regularmente con tu hijo para analizar juntos su presupuesto y planes de ahorro. Hazlo de manera tranquila y no como un regaño o reclamo. Motívalo a aprender más sobre [finanzas personales](#) mediante ejemplos de la vida real. Así puede visualizar las realidades del costo de vida y la importancia de ser un adulto financieramente responsable en el futuro.

Síguenos en [Facebook](#) y [Twitter](#).