



## ASOCIACION DE BANCOS DE PUERTO RICO

### FORMAS CREATIVAS PARA AHORRAR EN TUS GASTOS MENSUALES

Todos estamos buscando maneras para maximizar nuestro presupuesto y poder ahorrar. A algunas personas les puede resultar retante crear el hábito del ahorro. Al igual que cuando comienzas una rutina de ejercicios o una dieta por orden médica, toma tiempo acostumbrarse. Sin embargo, a largo plazo comenzamos a disfrutar de sus muchos beneficios.

Es recomendable discutir las metas de ahorro con la familia para llegar a acuerdos y tener la colaboración de todos. Algunas de las recomendaciones que presentamos a continuación se pueden realizar poco a poco y de acuerdo a la situación particular de cada familia.

- ✚ **Explora nuevas alternativas para hacer tus compras.** Coteja los especiales para ver qué comercio ofrece los precios más bajos en los artículos que más utilizas. Compra lo que tu familia realmente come para evitar botar alimentos y dinero. Visita el colmado de tu vecindario o la plaza del mercado. Estos pueden ofrecerte productos de buena calidad, frutas y vegetales frescos a menor precio.
- ✚ **Lleva tu comida a las actividades familiares.** Transforma las salidas a los juegos o eventos deportivos de los niños en un picnic llevando tus propios alimentos. Al preparar tus propios alimentos y meriendas puedes disfrutar de comidas completas y más nutritivas por menos dinero en comparación con la oferta de los quioscos y establecimientos de comida.
- ✚ **Busca alternativas que le brinden entretenimiento gratuito a tu familia.** Si tienes tiempo libre o deseas compartir un rato chévere con los chicos, ve al parque a correr bicicleta o patines, a la playa, o descubre los senderos de nuestros bosques en lugar de ir al centro comercial todo el tiempo. Una salida familiar a las tiendas puede costarte entre \$30 a \$60. Por menos puedes preparar una buena comida hecha en casa, incluyendo algún postre y disfrutar de todo un día de diversión mientras estrechas los lazos con tus niños y tu pareja.
- ✚ **Lleva almuerzo a la oficina.** Supongamos que gastas un promedio de \$7 en almuerzo todos los días. Si multiplicas esos \$7 por cinco días, son \$35 a la semana. Por cuatro semanas son aproximadamente \$140 al mes, que



pueden llegar a sumar \$7,280 al año en almuerzos. Puedes ahorrar mucho, y comer más saludable llevando comida de casa para almorzar. Puedes premiar tu esfuerzo con un almuerzo especial los viernes o en alguna ocasión especial que quieras compartir con tus compañeros de trabajo o tu pareja.

✚ **Evalúa los planes de servicios.** Puedes ahorrar bastante al cambiar tus paquetes de televisión por cable o satélite, de teléfono celular o internet mensuales. Si tu familia pasa la mayor parte de los días fuera de casa o tienes beneficios que realmente no estás usando, un paquete más sencillo o un servicio prepago puede ser una mejor opción para ti. Estarías pagando justo por lo que consumes y ahorrando para cubrir tras necesidades más apremiantes.

✚ **Genera dinero extra vendiendo lo que ya no utilizas.** Muchas veces tenemos artículos que dejamos de usar hace mucho tiempo que están en muy buenas condiciones o que incluso nunca llegamos a usarlas. Desde herramientas, ropa, accesorios para el hogar, juguetes, libros, etc. Puedes organizar una venta de marquesina o un mini bazar con tus vecinos para generar un ingreso extra para ahorros o cubrir gastos de temporada como la compra de uniformes o libros para la escuela.

Para más recomendaciones sobre formas para ahorrar, puedes visitar [www.abpr.com](http://www.abpr.com) o la página de la American Bankers Association en [www.aba.com](http://www.aba.com).

###