



ASOCIACION DE BANCOS DE PUERTO RICO

Fines de semana y de bolsillo saludable

Los lunes suelen ser el principio de grandes oportunidades que se distribuyen a lo largo de la semana. Por su parte los viernes tienen la costumbre de ser la culminación de largas jornadas en el trabajo o la universidad. Es precisamente durante este día de la semana cuando solemos pensar sobre cuál será nuestro jangueo (salidas) del fin de semana. Sin embargo, muchas veces llega un pensamiento que nos puede arruinar los planes: "Estoy *pelao*", no puedo salir"

La cartelera de cine explota de estrenos, el pub "in" del momento no para de enviar eventos a *Facebook* y tu restaurante preferido acaba de anunciar nuevos postres. Las opciones para salir suelen ser muchas, sin embargo, el presupuesto no es siempre igual de abundante. Para cuando llega el viernes los fondos que tienes en la cartera pueden hacer que esa salida que tanto esperabas pueda quedar en el olvido.



La realidad es que tener ese escape de fin de semana puede ser una alternativa más viable de lo que parece. Modificar la forma en que invertimos y manejamos nuestro dinero durante la semana, es la clave para que el *weekend* sea lo más cercano posible a lo que queremos. Pequeñas acciones pueden provocar una diferencia notable en tu bolsillo.

Comienza por definir tu [presupuesto](#) semanal. Una vez establecido verifica si tus planes se ajustan a la cantidad de dinero que tienes disponible para gastar. Almuerzos, reuniones o ese cafecito de la tarde pueden dar un golpe directo a la billetera. Una alternativa efectiva es hacer tu almuerzo e

incluir contigo aquellos privilegios y esos gustitos que te encantan.

Otro aspecto que podemos tomar en cuenta son los [gastos recurrentes](#) como la gasolina y la vestimenta. Reducir las salidas esporádicas innecesarias puede ser crucial para tu consumo de combustible. El dinero que no dejas en la caja de una gasolinera lo podrás utilizar en tu salida de fin de semana. En cuanto a la vestimenta, recuerda que no hace falta gastar semanalmente en ropa. Ponte creativo y combina lo que ya tienes en el armario.

Finalmente, durante la semana puedes buscar opciones en la prensa o en las redes sociales como lo son los diversos servicios de ofertas que te faciliten una entrada al teatro o una cena para dos a un precio módico y razonable. En esa búsqueda puedes incluir eventos y actividades culturales que suelen ser libre de costo y que contribuyen a tu crecimiento cultural

La típica historia de ser joven y *pelao'* no tiene que repetirse contigo. Muchas veces nuestra fuente de ingreso no es abundante pero el buen manejo de dicho ingreso podría hacer la diferencia. Durante la semana haz el ejercicio de recordar que estas manejando tus finanzas con el objetivo de que el dinero alcance en lugar de pensar que estás limitando tus posibilidades. No por tener la cartera llena vamos a gastar sin conciencia. Pon en práctica los consejos que la ABPR te brinda y verás como los resultados se hacen evidentes.

Colaboración especial de Cristian Rodríguez Jusino
Estudiante de la Pontificia Universidad Católica de Ponce
Ganador del Puerto Rico Financial Awareness Video Contest de la Asociación de Bancos de Puerto Rico, Edición 2013 y 2012.

Referencias sobre enlaces a la web:

Artículo "Aprende a Manejar Efectivamente tu Presupuesto" de la ABPR:
<https://www.abpr.com/archivos/Presupuesto.pdf>.

Artículo "Formas creativas para ahorrar" de la ABPR: <http://abpr.com/archivos/FORMAS-CREATIVAS-PARA-AHORRAR.pdf>.