



ASOCIACION DE BANCOS DE PUERTO RICO

¿QUÉ ES LA INFIDELIDAD FINANCIERA?

La [infidelidad financiera](#) se trata básicamente de ocultarle a la pareja decisiones y acciones que se han tomado relacionadas a las finanzas del hogar o personales. Esto puede incluir mentir u ocultar información sobre el uso del dinero, gastos, ingresos corrientes o adicionales, préstamos, deudas, entre otros. Algunas de las infidelidades financieras más comunes son:

- ✚ **Ocultar o mentir sobre deudas y gastos excesivos.** Muchas parejas no sacan el tiempo para hablar sobre sus finanzas personales antes de [unir sus vidas](#). Luego se enteran de que la otra parte arrastra un alto nivel de endeudamiento o tiene un patrón de gastos excesivos. Esto puede provocar que la parte afectada no pueda aportar adecuadamente para cubrir los gastos del hogar o metas que hayan establecido como pareja.
- ✚ **Esconder cuánto se gana realmente o no informar sobre ingresos adicionales.** Desde bonos por desempeño a “chivitos” o trabajos “freelance”, hay personas que esconden este tipo de ingreso de sus parejas, ya que entienden que no es parte del ingreso formal del hogar. Otros optan por decirles a sus cónyuges que ganan una cantidad que está por debajo de su ingreso real. Tarde o temprano la otra parte terminará por enterarse y pueden surgir conflictos serios.
- ✚ **Usar el dinero destinado a los ahorros para otra cosa.** Lamentablemente son comunes las historias de personas que disponen del dinero ahorrado para la [educación universitaria](#)
 - ✚ de los hijos o del fondo de emergencias para cubrir deudas o realizar compras sin notificarlo a su pareja. Esto no solo viola acuerdos establecidos entre las partes, sino también mina la confianza de la otra parte.
- ✚ **Omitir información sobre [inversiones](#).** Este tipo de infidelidad se da en dos escenarios: esconder pérdidas de los instrumentos de inversión que están bajo una cuenta en común o abrir cuentas de inversiones a espaldas del otro. En la primera, siempre es mejor dejarle saber a tu pareja cuál es la situación financiera real al momento para que pueda estar preparada y juntos busquen alternativas. En la segunda, aunque la motivación pueda ser tener un apoyo económico en caso de una separación, nunca está de más que la otra parte lo sepa.

¿Qué podemos hacer para evitar la infidelidad financiera o restablecer la confianza una vez se haya dado por una o ambas partes?

- **Preparen un presupuesto en conjunto.** Incluyan los gastos del hogar, una partida para ahorros, otra para actividades en pareja o familia, así como asignaciones para gastos individuales. De esta manera podrán cumplir responsablemente con sus compromisos económicos, compartir y tener espacio para darse sus "gustitos".
- **Revisen los estados de cuenta mensualmente.** Esto les dará la oportunidad de comparar los gastos con el presupuesto asignado en cada renglón, lo que les permitirá hacer ajustes de ser necesario para mantener el balance de las cuentas y la tranquilidad entre la pareja.

Para más información sobre recomendaciones para promover la salud de sus finanzas personales, visite <http://abpr.com/educacionfinanciera/> o síganos en [Facebook](#) y [Twitter](#).

###