



ASOCIACION DE BANCOS DE PUERTO RICO

## PREPÁRATE PARA LO INESPERADO: CÓMO ESTABLECER UN FONDO PARA EMERGENCIAS Y LA TEMPORADA DE HURACANES

Una de las partidas más importantes que debe incluir todo presupuesto, y que muchas veces dejamos fuera es la aportación al [fondo de emergencias](#) de la familia. Esta cuenta de ahorros puede hacer una gran diferencia en tu estabilidad económica y emocional o de tu familia en momentos de crisis, tales como la pérdida de empleo, una enfermedad duradera, accidentes o daños a causa del paso de un fenómeno atmosférico.

Los expertos recomiendan tener una reserva que te permita cubrir tus gastos fijos (casa, carro, alimentos, seguro médico, etc.) durante un período de dos a tres meses. Destina una cantidad mensual y depositala en una cuenta de ahorros específicamente dirigida a este propósito. Por pequeña que sea, tu aportación es muy importante, y poco a poco podrás alcanzar la meta de tener un [fondo](#) saludable en el futuro.

De igual forma, debes prepararte con tiempo para la [temporada de huracanes](#). Cuando emiten un [aviso de tormenta o huracán](#) para la Isla, son muchos los que salen a toda prisa al supermercado o ferretería a comprar mercancía sin tener un plan estructurado. De esta forma, no solo compran artículos que probablemente no utilizarán, sino que además gastarán mucho más de lo necesario.

Al momento de diseñar el [plan de emergencia familiar](#), aprovecha la oportunidad para desarrollar un presupuesto para manejo de emergencias. Con este [plan](#) en mano podrás determinar qué artículos son realmente necesarios, qué mejoras debes realizar en casa y cuánto invertirás en dichos preparativos.

Antes de ir al supermercado o farmacia a comprar [suministros](#), coteja con detenimiento la despensa y el botiquín para estar seguro de cuáles son los artículos de primera necesidad que realmente hace falta comprar. No compres alimentos perecederos o que necesiten refrigeración en grandes cantidades. Recuerda que si se avería el sistema de electricidad, es muy probable que los tengas que descartar. Igualmente, ejerce moderación al comprar agua embotellada. Asegúrate de tener los siguientes artículos disponibles en casa:

- ✚ Radio
- ✚ Linterna
- ✚ Baterías suficientes
- ✚ Alimentos enlatados para por lo menos tres días
- ✚ Abridor de latas

- ✚ Espejuelos extra
- ✚ Efectos personales
- ✚ Pañales desechables y toallitas húmedas para bebés
- ✚ Un pito o silbato

Revisa el botiquín o maletín de [primeros auxilios](#) para descartar medicamentos o productos expirados y verificar cuáles debes comprar. Asegúrate de tener un suplido suficiente de los medicamentos recetados que utilizan en la familia, así como analgésicos sin aspirina, remedios para condiciones estomacales y medicamentos especializados como insulina, para condiciones cardíacas o inhaladores para asmáticos. Si tienes algún familiar de la tercera edad o que tome medicamentos recetados diariamente, recuérdale que debe tener un suplido de medicamentos disponibles de por lo menos 14 días, en caso de emergencias.

Échale un vistazo a tu propiedad. Verifica el estado del techo, drenajes, puertas y ventanas. Realiza cualquier reparación que sea urgente lo antes posible. Elimina, guarda o asegura bien cualquier artículo que se encuentre en los alrededores de la casa (patio, terraza, balcón) y que pueda convertirse en un proyectil durante el paso de una tormenta o huracán. Si no cuentas con un sistema de cisterna, almacena agua para un mínimo de tres días, a razón de un (1) galón diario por persona para su higiene personal. Si es posible, almacena agua en recipientes más grandes para usar en la cocina y los baños.

Protege tu información personal y financiera. Busca los documentos importantes, sácales copia y guárdalos en un lugar seguro en donde estén protegidos del agua en caso de inundación. Entre estos deben estar los documentos del seguro médico, residencial, vehículos u otros. Incluye, además, los certificados de nacimiento y de matrimonio, tarjeta de Seguro Social, información sobre cuentas de banco, entre otros.

Recuerda que tu mascota también es parte de la familia. Búscales un refugio seguro, ya sea dentro de tu casa o con un familiar que viva lejos de áreas inundables. Si lo prefieres, puedes llevarlo a un albergue temporero u hospedaje para mascotas durante el paso de la tormenta. Asegúrate de que tu mascota tenga su collar con identificación e información de contacto actualizada. Al momento de practicar el plan de evacuación con tu familia, incluye a tu mascota para que también esté debidamente preparada.

Amigo consumidor, protege la seguridad de tu familia y tu propiedad, al igual que la salud de tu bolsillo preparándote con tiempo para enfrentar cualquier emergencia, particularmente durante la temporada de huracanes.

Síguenos en [Facebook](#) y [Twitter](#).